

El laberinto de ser

Presentamos dos libros de Josep Otón, doctor en Historia, catedrático de enseñanza secundaria, profesor en el Instituto Superior de Ciencias Religiosas de Barcelona, autor de numerosos ensayos, acompañante en muchas reflexiones y formaciones de instituciones religiosas desde hace años.

El primero de ellos es *Laberintia*, publicado en 2015, un ejemplar en el que confluyen de manera natural y muy bien hilvanada una novela de misterio de ambientación histórica en el contexto del Medievo y una novela reflexiva en la que se afrontan temas de gran importancia como la interioridad, la búsqueda de uno mismo, los procesos vitales, el sentido de la existen-



JOSEP OTÓN CATALÁN

Laberintia

Mensajero, Bilbao 2015

**Interioridad
y espiritualidad**

Sal Terrae, Santander 2018

Josep Otón Catalán

**Interioridad
y
espiritualidad**

La novela, ambientada a finales de la Edad Media, narra las peripecias de un inquisidor que, elegido por el Papa para dicha tarea, recorre Europa en busca de indicios de una nueva herejía: la proliferación de laberintos en iglesias y catedrales, como prueba del resurgir de cultos paganos incompatibles con la fe cristiana.

Como el mismo autor reconoce, *Laberintia* de-

visto y oído, lo que ha leído y pensado, lo que ha intuido y soñado.

Una obra recomendada tanto para adultos como para adolescentes y jóvenes. De hecho, en <https://laberintia.es> el autor presenta numerosas propuestas didácticas para poder trabajar el libro en diferentes contextos (asignatura de Religión, clase de Historia, catequesis, grupos de reflexión).

Reflexión sensata

El segundo libro se titula *Interioridad y espiritualidad*. Se trata una obra distinta a la anterior y, sin embargo, necesaria para el que quiera adentrarse, desde una reflexión asentada, sensata y bien fundamentada, en las dos caras de la misma moneda a las que alude el título.

En este sentido, el texto aborda dos cuestiones que en los últi-

mos años interesan mucho a los que nos dedicamos a la educación o estamos implicados en procesos de proyección y acompañamiento de la interioridad desde la espiritualidad cristiana. La interioridad remite al conjunto de elementos que nos constituyen como seres humanos y la espiritualidad se refiere a la capacidad que tenemos de relacionarnos, de comunicarnos y estar abiertos a la realidad externa.

La obra está estructurada en 23 capítulos, cada uno de los cuales trata cuestiones de gran actualidad en relación con la interioridad y la espiritualidad, y la necesaria implicación de ambas. Sus algo más de 200 páginas son una interesante lectura para el análisis personal y la reflexión en el trabajo y la relación con los demás.

Una obra recomendada tanto para adultos como para adolescentes y jóvenes.

cia, la espiritualidad, los diferentes modos de acceso a la trascendencia y la forma en que los seres humanos hacemos frente a los enigmas y acontecimientos que se nos plantean.

be mucho a *El nombre de la rosa*, la conocida novela de Umberto Eco, si bien Otón afirma en las últimas líneas que escribiendo esta obra se ha sentido él mismo compartiendo lo que ha